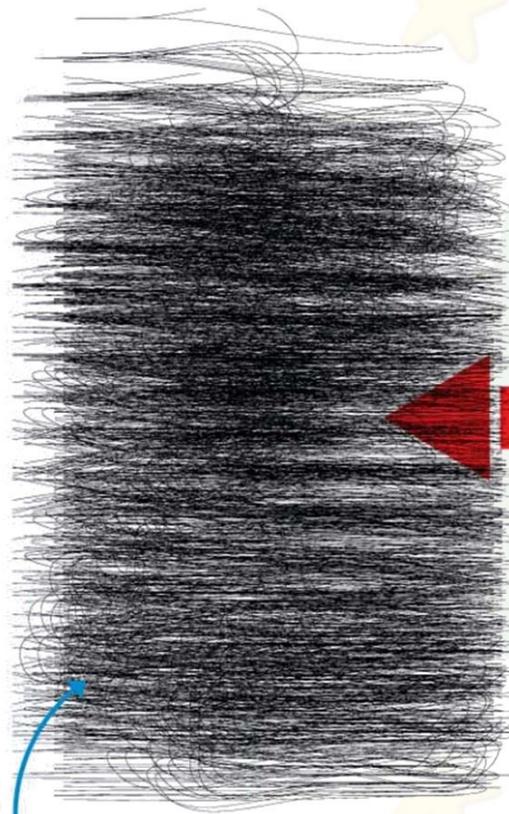


DIE OSMOSE IN DER KÖRPERZELLE

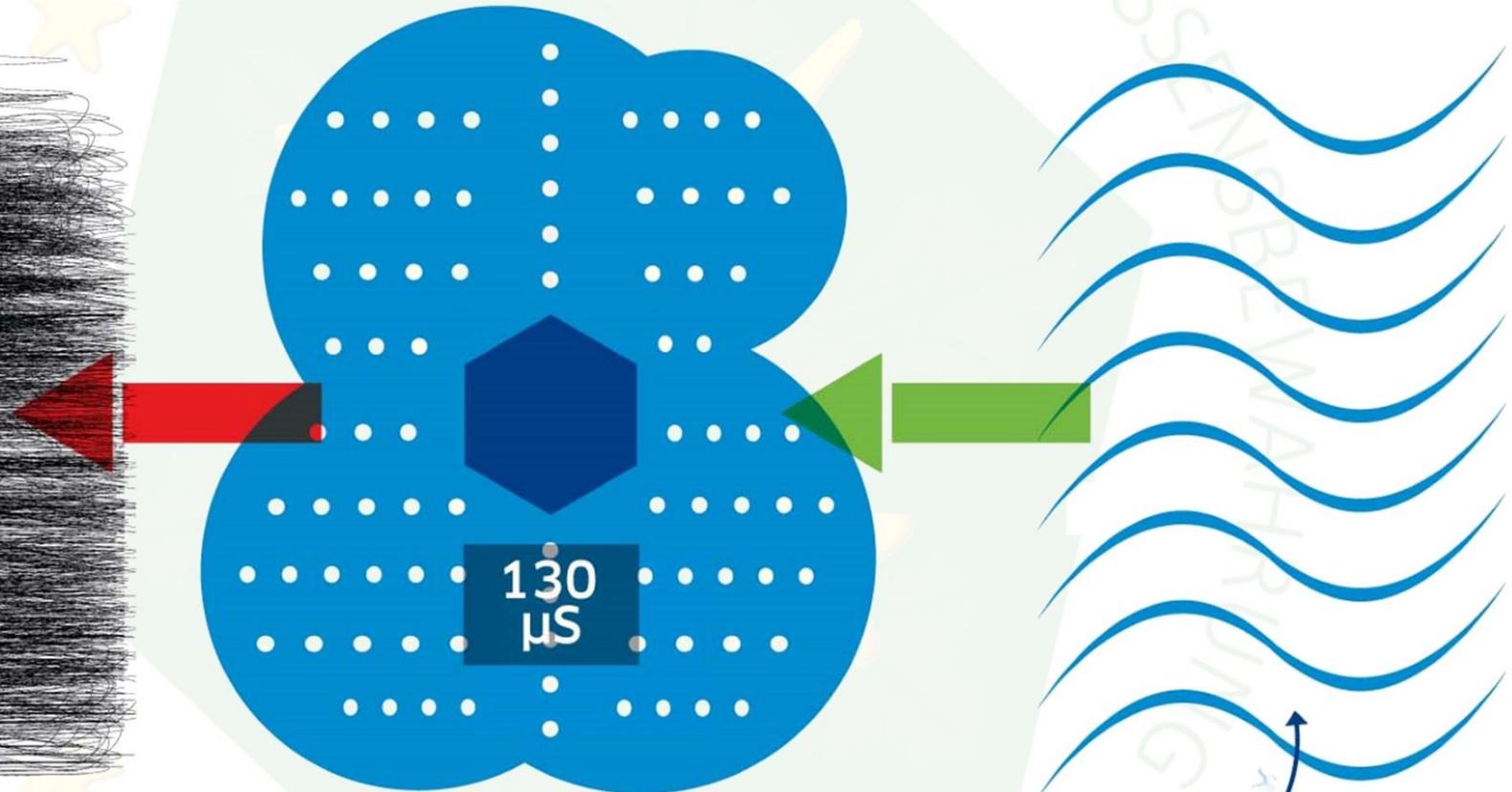
Zellverfügbares reines Wasser soll unter 50 μS betragen!

A
z. B. 500 Mikrosiemens (μS)



Gesättigte Flüssigkeiten entziehen dem Körper die Flüssigkeit. Sie dehydrieren ihn. Ein Beispiel ist Kaffee.

B
z. B. 50 Mikrosiemens (μS)



Ungesättigtes Wasser diffundiert via Osmose in die Zelle. Es versorgt sie mit Flüssigkeit und hilft beim Abtransport von Abfall- und Giftstoffen aus der Zelle.